



Institut de Psychiatrie et de Psychologie Médicale

## *Journées d'initiation à la thérapie familiale multidimensionnelle (MDFT)*

### Présentation du modèle

La thérapie familiale multidimensionnelle est en développement depuis plus de vingt ans au *Center of Treatment and Research for Adolescent Drug Abuse* (CTRADA) de la faculté de Médecine de l'Université de Miami (Prof. Liddle) Cette thérapie s'adresse aux adolescent(e)s présentant une consommation problématique de substances psycho-actives s'accompagnant le plus souvent de divers troubles du comportement et autres. Les méthodes d'intervention sont basées sur les données de la recherche et ciblent les processus qui maintiennent la prise de drogue et les problèmes de comportement dans les multiples écologies dans lesquelles l'adolescent(e) se développe. Dans le même temps, les thérapeutes sont attentifs à la manière unique dont ces processus se manifestent pour chaque famille. Les influences thérapeutiques proviennent des thérapies structurales et stratégiques (Minuchin et Haley) et se sont enrichies avec des apports plus récents. La motivation de l'adolescent n'est pas un préalable au traitement

Quatre domaines sont abordés au travers de quatre modules thérapeutiques

Un module « adolescent » qui s'adresse au jeune avec ses ressources, ses difficultés et ses attentes

Un module « parents » visant à comprendre, soutenir et mobiliser les ressources des parents

Un module « famille », lieu d'échange et pierre angulaire de la thérapie, visant à améliorer et fortifier les relations familiales dans ses divers aspects

Un module « extra familial » (intervenants ressource, école, tribunal, groupe de pairs) visant notamment à créer autour de l'ado un réseau soutenant d'adultes qui communiquent entre eux

Le même thérapeute mène les entretiens tantôt avec l'adolescent tantôt avec les parents tantôt avec toute la famille et parfois avec des intervenants extérieur. Chaque séance est préparée à l'aide d'outils spécifiques.

Une attention particulière est consacrée à l'instauration d'un cadre de travail permettant de nouer les alliances thérapeutiques indispensables, tant avec l'adolescent qu'avec ses parents et les autres professionnels concernés.

Ce traitement de consultation est validé et reconnu aux U.S.A. comme l'approche ayant donné les meilleurs résultats dans plusieurs études comparatives. Il a été également adapté et développé dans divers pays européens avec succès, notamment à la Cannabis Clinic pour la Belgique (étude INCANT). Au-delà des problèmes liés aux substances, ce modèle donne un cadre et des outils utiles pour aider les adolescent(e)s en grande difficulté

### Renseignements pratiques

Le programme se compose d'exposés, d'extraits vidéo de thérapie, d'exercices et d'échanges. Il vise à sensibiliser les participants au modèle MDFT et offrir une réflexion et des outils complémentaires aux thérapeutes confrontés à ce type de situation

Lieu : bibliothèque de l'Institut de Psychiatrie et de Psychologie Médicale de l'Hôpital Brugmann.

1<sup>er</sup> étage du bâtiment de l'accueil situé au coin de l'avenue Rommelaere et de la rue Stiénon 1020 Bruxelles.

Dates : les lundis et mardis 5 et 6 mars ainsi que les 19 et 20 mars 2012, de 9h15 à 17h

Formateurs Patrick Spapen, psychologue, thérapeute familial, formateur M.D.F.T.

Kris Van Gerwen, infirmière psychiatrique, thérapeute familiale, formatrice M.D.F.T.

Unité assuétudes pour adolescents et jeunes adultes- Cannabis Clinic-

Inscription : 400 euros- 350 euros avant le 31 décembre-A verser au compte no 091-0099978-97 Service de Psychiatrie-C.H.U. Brugmann, Place Van Gehuchten, 4 1020 Bruxelles avec mention « initiation mdft » et envoyer vos coordonnées ( nom, institution, tél et mail) à P. Spapen par mail ou courrier

Nombre de participants limité. La participation est offerte pour les thérapeutes faisant partie de l'hôpital.

Contact : Patrick Spapen, Service Psychiatrie-C.H.U. Brugmann , Pl. Van Gehuchten, 4 -1200 Bruxelles

tél : 0497443207

Mail: [patrick.spapen@chu-brugmann.be](mailto:patrick.spapen@chu-brugmann.be)