

Contact

Toute annulation doit être signalée au moins 24 heures à l'avance.

À défaut, un montant de 200 € pourra être facturé.

CHU Brugmann (Site Horta)

Bâtiment E4 au 2^e étage :
inscription au rez-de-chaussée



PRISE DE RDV OU ANNULATION
02 477 20 10

DEMANDE D'INFORMATIONS
02 477 20 10



Accès

● Bâtiment E4 (2^e étage)



CHU Brugmann
Site Horta

Place Arthur Van Gehuchten 4,
1020 Bruxelles

TEL 02/477 21 11

www.chu-brugmann.be



Hystérocopie ambulatoire

Service Gynécologie One Day

Qu'est-ce qu'une hystérocopie ?

L'hystérocopie est un examen médical qui permet de visualiser directement l'intérieur de la cavité utérine à l'aide d'une micro-caméra (3 mm).

Cet examen permet :

- de poser un diagnostic,
- et/ou de réaliser un prélèvement (biopsie) si nécessaire.

Pourquoi cet examen vous est-il proposé ?

Votre médecin vous propose cet examen afin d'explorer l'intérieur de l'utérus et d'identifier l'origine de certains symptômes ou anomalies.

Les principales indications sont :

- saignements anormaux (entre les règles ou règles abondantes),
- saignements après la ménopause,
- bilan d'infertilité et fausses couches à répétition,
- suspicion de polype, fibrome ou malformation utérine,
- stérilet déplacé,
- contrôle après un geste intra-utérin,
- suspicion de résidus de grossesse (rétention trophoblastique)

Les avantages de l'examen

- Examen rapide (environ 5 minutes)
- Réalisé en consultation (ambulatoire), sans anesthésie
- Généralement bien toléré
- Résultats disponibles immédiatement dans la plupart des cas



Quand réaliser l'examen ?

- **Avant la ménopause et sans contraception** : l'examen est idéalement réalisé entre le 5^e et le 13^e jour du cycle (le 1^{er} jour du cycle correspond au premier jour des règles)
- **Si vous prenez une contraception ou si vous êtes ménopausée** : l'examen peut être réalisé à tout moment

Comment se préparer ?

- **Vous n'avez pas besoin d'être à jeun**
- Vous pouvez prendre un antalgique 30 minutes avant l'examen si nécessaire (selon avis médical)

Comment se déroule l'examen ?

À votre arrivée, vous serez accueillie par un(e) infirmier(ère). Le gynécologue prendra le temps de discuter avec vous avant de commencer.

L'examen se déroule en position gynécologique et comprend plusieurs étapes :

- Une échographie gynécologique est réalisée
- Introduction de l'hystéroscope par les voies naturelles
- Technique de vaginoscopie (sans spéculum)
- Du sérum physiologique est utilisé afin d'améliorer

- la visualisation
 - Possibilité de suivre l'examen en temps réel sur un écran
 - Réalisation éventuelle d'un petit prélèvement (biopsie)
- L'ensemble de la procédure dure environ 5 minutes.

Toute l'équipe est présente pour vous accompagner et vous rassurer tout au long de l'examen.

Que peut-on ressentir ?

L'examen est généralement bien toléré.

Vous pouvez ressentir :

- de légères crampes (comme pendant les règles),
- de petits saignements dans les heures ou jours qui suivent.

Après l'examen

- Vous pouvez reprendre vos activités normales
- Les premiers résultats sont souvent communiqués immédiatement
- En cas de biopsie, les résultats seront disponibles après 7 jours et discutés avec votre médecin

Contre-indications

L'examen ne peut pas être réalisé :

- **en cas de grossesse** (un test sera effectué en cas de doute),
- **en cas d'infection génitale en cours.**