

Contact

Vous pouvez prendre contact avec l'hôpital de jour pour demander plus d'informations ou téléphoner au numéro repris ci-dessous durant les heures de permanences.

Vous pouvez également nous contacter ou vous inscrire via le site www.alcooletvous.be ou via l'e-mail mentionné ci-dessous.



infos.alcool@chu-brugmann.be



02/477 76 77

Consultations psychiatriques

02/477 38 70

Permanence le jeudi de 8h30 à 17h



www.chu-brugmann.be

Accès

HÔPITAL DE JOUR Bâtiment Hd



CHU Brugmann
Site Horta

Place Arthur Van Gehuchten 4,
1020 Bruxelles

TEL 02/477 21 11

FAX 02/477 20 13

www.chu-brugmann.be



L'alcool et vous ?

2 journées pour faire le point avec
notre équipe multidisciplinaire

L'alcool et vous?

Nous vous proposons deux journées d'accueil, d'informations et de mise au point physique et psychologique.

Pour qui ?

Ces journées s'adressent

- aux personnes ayant une consommation d'alcool qui leur pose question ;
- aux personnes qui considèrent avoir une consommation d'alcool à risque ou excessive ;
- aux personnes avec une consommation d'alcool qui leur pose problème, que ce soit au niveau familial, professionnel, physique,... ;
- aux personnes qui souhaitent s'informer de façon préventive sur leur consommation d'alcool et ses conséquences ;
- aux personnes souhaitant faire un bilan somatique de leur consommation d'alcool de façon rapide et pratique.

Objectifs

L'objectif principal de ce programme est de vous aider à évaluer votre situation physique et psychologique par rapport à votre consommation d'alcool.



ATELIER DIÉTÉTIQUE : SENTEURS INHALÉES.

Il a également pour but d'apporter des informations claires de spécialistes en alcoologie.

Ces deux journées ouvriront un espace de discussion et de réflexion sur la consommation d'alcool en toute confidentialité et sans jugement.

Programme

- Un bilan physique comprenant entre autre une prise de sang, un fibroscan (examen du foie, non invasif) et une échographie.
- Une information médicale
- Un bilan psychologique
- Un espace de parole de groupe (maximum 8 personnes)

- Des réponses à vos questions par des professionnels de la santé (psychiatre, psychologue, ...)
- Des pistes d'aide et de suivi pour la suite votre parcours.

En pratique

Les journées sont organisées une à deux fois par mois.

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître les prochaines dates.

10% de la population belge a un problème avec l'alcool

On peut avoir des difficultés avec l'alcool sans pour autant être dans une dépendance : les solutions peuvent être multiples.

Notre programme est unique, rejoignez-le en toute confidentialité.

Plus d'informations et d'outils d'aide ?

Visiter notre site

www.alcool-et-vous.be

